

# SENIORDAGE I RY HALLERNE 2021

HVER torsdag fra  
kl. 9.00 til 11.15  
START: 20. maj 2021



RY HALLERNE – THORSVEJ 32 – 8680 RY



Ældre @ Sagen

# Program:

**Kl. 9.00** Morgenkaffe med 1 stk. bolle/rundstykke og derefter omklædning

**Kl. 9.30** Aktivitet


**Kl. 10.15** Pause

**Kl. 10.30** Aktivitet

**Kl. 11.15** Kaffe og tak for i dag.

# Pris:

Det koster kun **25,- kroner** at deltage, hvor du får:

- ✓ Gratis kaffe 
- ✓ 1 stk. bolle / rundstykke
- ✓ Træning
- ✓ Socialt samvær
- ✓ Hvis du er heldig, sved på panden.

# Aktiviteterne:

Skum-tennis

Floorball

Badminton

Fitness

Bordtennis

